



Плухина Н.И.



Согласовано:

Г.Г. Савченко, директор МКОУ СШ № 2 г. Дубовки

Савченко Г. Г.

МЕНЮ

на « 30 » сентября 2021г.

Бесплатное горячее питание

ЗАВТРАК

1. Возрастная группа 7-11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стои-ть порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Рагу из птицы	200	14,40	13,30	17,40	248,00	№289/2011	
2	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	30	0,70	0,10	3,30	15,00	№70/71/2016	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,30	0,00	15,20	60,00	№686	
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	№18/2016	
5	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№393/2016	
	Итого	582	20,51	13,92	66,90	464,70		73-02

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стои-ть порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Рагу из птицы	250	18,00	16,60	21,80	310,00	№289/2011	
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	50	1,20	0,20	5,50	25,00	№70/71/2016	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	№686	
4	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	№18/2016	
5	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№393/2016	
6	Итого	662	24,10	17,72	74,30	552,50		73-02

Повар:

А. Макаева

Ответственный по питанию в школе:

Воросцова Н. В.

Уфим